



Une première en France : **LES SAMEDIS DE LYON**

Initiation à l'écoute et à l'accompagnement des personnes en souffrance dans le domaine de la vie psychosexuelle : identité, sentimentalité, sexualité.

.....

Nous vivons dans une génération où les valeurs sociétales fondamentales se sont écroulées (famille, éthique, recherche du beau, du vrai, du pur). La pornographie envahit tout, la sexualité devient un jeu anodin... les ados font leur apprentissage sexuel au travers de la pornographie... les dépendances sexuelles se multiplient et beaucoup de personnes deviennent captives, sans pouvoir se relever, y compris dans nos milieux chrétiens. Bref, l'amour se résume de plus en plus au sexe et c'est tout. Il y a là un défi à relever !

Les huit samedis de Lyon (**niveau 1 – 2015-2016**) représentent une première année d'initiation, sur ce thème de société délicat, et qui mérite l'attention de tous.

Le **niveau 2 (2016-2017)** sera élaboré après analyse, avec tous les participants à ces journées de travail niveau 1. Il comportera des enseignements sur la relation d'aide, l'accompagnement individuel ou en groupe, et bien d'autres thèmes...

Nous souhaitons répondre au mieux aux demandes qui sont faites sur le terrain et vous proposer des outils pertinents. Chaque année d'initiation donnera lieu à l'établissement d'une attestation de formation validée par votre présence aux différentes sessions. Une liste de présence circulera à chaque session.

Public concerné : responsables de groupes de jeunes, d'associations, de communautés chrétiennes et d'églises, anciens et diacres, ministères, membres d'équipe pastorale, travailleurs sociaux, thérapeutes, psychologues, conseillers en relation d'aide et toute personne amenée à écouter et à accompagner les dépendants sexuels.

But de cette initiation : proposer des bases, des outils crédibles et pertinents aux participants, afin que dans leur entourage ils puissent assurer "les premiers soins" et un début d'accompagnement psychologique et spirituel fiable, auprès des personnes concernées, avec les clés appropriées, et ce, dans l'équilibre.



Lieu : LYON - à proximité de la place des Terreaux (parking souterrain sur place - métro ligne A - station "Hôtel de Ville Louis Pradel", accessible à 20 mn de la gare Lyon Part-Dieu). L'adresse du local vous sera communiquée par mail, ultérieurement, après votre inscription. Pour tout autre moyen de transport (avion) nous contacter au 06.79.42.52.96

Repas : des fast-food et des restaurants sont à proximité

Hébergement : non assuré (faire une recherche internet pour trouver un hôtel)

Formateurs principaux, niveau 1 :

Philippe Auzenet, pasteur, gestionnaire en hôtellerie, ancien aumônier des prisons, ancien responsable d'un centre de désintoxication et de réhabilitation pour toxicomanes, conseiller en relation d'aide formé aussi en matière de prévention des rechutes des comportements compulsifs/addictifs, fondateur et écoutant de l'association Oser en Parler. Auteur de 10 livres. Conférencier. www.philippe-auzenet.com



Dédicace de nos livres respectifs.
À gauche, Ph. Auzenet ; à droite, J.L. Lafont

Jean-Louis Lafont, auteur du livre "Agressions sexuelles et secrets douloureux"

Conseil en Communication, appliqué à la relation d'aide. Thérapeute. Enseigne la PNL et la Thérapie familiale. Conférencier. www.jeanlouislafont.com

D'autres formateurs et formatrices compétents sont déjà sollicités, pour intervenir au fur et à mesure des besoins des enseignements...

Dates des formations niveau 1 : 10 octobre – 7 novembre – 5 décembre 2015 / 16 janvier 2016 – 13 février – 12 et 13 mars (week-end de 2 journées) – 23 avril – 21 mai

Horaires : 9h30 à 12h30 (méditation de 10 mn puis enseignements) – 14h à 17h (enseignements) [prolongation jusqu'à 18h pour entretiens privés confidentiels selon les besoins] – Le week-end de mars sera soumis aux mêmes horaires, soirée du samedi libre pour flâner dans le Vieux Lyon à proximité... nombreux restaurants lyonnais appelés "petits bouchons"... pour le régal de tous et toutes !

Dates des formations niveau 2 (2016-2017) : à préciser (les dates vous seront communiquées lors du premier week-end d'octobre 2015)

Coût des sessions (hors nourriture et hébergement) :

- frais d'inscription pour l'ensemble d'une année d'initiation : 20€
- coût de chaque session de 6 heures d'enseignements : 30€ (chèque établi obligatoirement pour 4 sessions successives soit 120€)
- participation au week-end de mars : 50€ en tout (soit pour le paiement des quatre derniers mois 140€ - paiement en janvier 2016)
- votre chèque d'inscription et le premier chèque de quatre sessions seront à établir au nom d'Oser en Parler (chèques séparés), et seront envoyés à : Philippe Auzenet -170 avenue Roger Salengro – 69100 Villeurbanne (sans mentionner "Oser en Parler" sur l'enveloppe, sinon votre courrier ira sur une boîte postale relevée... chaque mois)

Des sessions "à la carte" ne sont pas envisageables. Tout participant s'engage à assister aux huit sessions programmées sauf en cas de force majeure (et dans ce cas aucun remboursement n'aura lieu, car nos coûts sont très compressés).

Programme des thèmes abordés lors des deux sessions d'initiation (les thèmes de la deuxième année seront choisis en groupe, à la fin de la première session – les thèmes traités en première année sont inscrits en gras) :

- **Approche socio-culturelle : dans quelle société vivons-nous ?**
- **L'univers psychosexuel de nos jours : définition et statistiques**
- **La famille et ses dysfonctionnements, leurs conséquences**
- **La sentimentalité, la sexualité, définitions et cadre... où mettre Dieu dans tout ça ? Le sentiment amoureux, les attirances et pulsions sexuelles**
- **L'identité : qui suis-je ? – le manque de père - le renouvellement de la pensée**
- Le narcissisme – la dépendance émotionnelle et (ou) relationnelle, la codépendance - le sentiment d'autodestruction (conduisant aux dépendances sexuelles, aux drogues, aux scarifications – aux tentatives de suicide) – le sentiment de non-existence – le sentiment d'échec et de fatalisme
- **La bisexualité – l'homosexualité : définitions... une restauration est-elle envisageable pour les volontaires (ayant été souvent abusés sexuellement) et comment ?** Le couple homosexuel
- **Les dépendances sexuelles – la pornodépendance et les clés du relèvement**
- La pédophilie – les paraphilies et les différents troubles psychosexuels – **le plaisir sexuel solitaire**
- **L'accompagnement des dépendants sexuels : clés et outils (exercices de mise en situation)**
- Le bon/mauvais accompagnateur : fondements – conseils (exercices de mise en situation) – Comment mener un entretien personnel – La mise en confiance - Le secret professionnel – Rester dans le non-jugement et la compassion, jusqu'à la délivrance finale
- L'incidence de la spiritualité chrétienne dans une prise en charge thérapeutique
- **Les agressions sexuelles et les secrets douloureux, leurs séquelles**
- **Nos besoins, l'estime de soi, nos dons et talents pour réussir un projet**
- Établir le rapport avec un individu, un couple ou un groupe
- Apprendre à communiquer au niveau verbal et comportemental d'une façon saine et appropriée

Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom : Age :

Adresse complète :

Pays : Numéro de téléphone :

Email (lisible ! car nous n'envoyons aucun courrier postal) :@

Profession :

Je fais partie de cette église, communauté ou autre :

Je suis motivé afin de faire cette initiation pour les raisons suivantes :

.....
.....
.....

Je m'inscris aux huit samedis de Lyon, je verse ci-joint les frais d'inscription (20€) **et** les quatre premiers mois d'initiation (120€), à l'ordre d'Oser en Parler. Je recevrai les dernières précisions sur les Samedis de Lyon vers le 1er octobre 2015 par mail.

Dernier délai d'inscription : 1er octobre 2015. Votre chèque d'inscription sera touché de suite. Votre chèque pour les sessions sera touché le 1er octobre 2015. Réservez à l'avance ! Il y a une forte demande et le nombre de places est limité.